

## 1. Nederlandse Records ILSE aspiranten E

<b>1.1 50 meter hindernis</b>				
<b>M. 25</b>	5-11-2023	Janoë van Pol NK Pool CDE Gouda	Echt	<b>00:47,19</b>
<b>M. 50</b>	16-3-2019	Marit Knobon ILSE Dordrecht	Echt	<b>00:57,61</b>
<b>J. 25</b>	5-11-2017	Timo Lentjens NK Pool Aspiranten	Echt	<b>00:45,75</b>
<b>J. 50</b>	25-2-2018	Lars Flapper RedNed PoolMeeting 2018-1	Echt	<b>01:07,29</b>

<b>1.2 50 meter zwemvliezen</b>				
<b>M. 25</b>	4-11-2018	Sabine Brugge NK Aspiranten Gouda	Heythuysen	<b>00:36,94</b>
<b>M. 50</b>	16-3-2019	Marit Knobon ILSE Dordrecht	Echt	<b>00:41,88</b>
<b>J. 25</b>	5-11-2017	Ray Roemen NK Aspiranten Gouda	Echt	<b>00:34,29</b>
<b>J. 50</b>	8-3-2025	Roy Stoppelenburg Lifesaving Summit Dordrecht	Delf	<b>00:37,87</b>

<b>1.3 50 meter ringvervoeren</b>				
<b>M. 25</b>	5-11-2023	Janoë van Pol NK Pool CDE Gouda	Echt	<b>00:51,09</b>
<b>M. 50</b>	9-3-2024	Nora Sanders Lifesaving Summit Dordrecht	Echt	<b>01:06,24</b>
<b>J. 25</b>	6-11-2016	Jort Beckers NK ILSE te gouda	Echt	<b>00:55,75</b>
<b>J. 50</b>	8-3-2025	Roy Stoppelenburg Lifesaving Summit Dordrecht	Delf	<b>00:49,97</b>



<b>1.4 50 meter lifesaver</b>				
<b>M. 25</b>	4-11-2018	Sabine Brugge NK Aspiranten Gouda	Heythuysen	<b>00:39,75</b>
<b>M. 50</b>	18-3-2023	Janoë van Pol ILSE Dordrecht	Echt	<b>00:39,93</b>
<b>J. 25</b>	5-11-2017	Ray Roemen NK Aspiranten Gouda	Echt	<b>00:37,59</b>
<b>J. 50</b>	6-3-2016	Thijs Flapper ILSE wedstrijden te Dordrecht	Echt	<b>00:43,34</b>

<b>1.5 50 meter ringvervoeren met zwemvliezen</b>				
<b>M. 25</b>	5-11-2023	Janoë van Pol NK Pool CDE Gouda	Echt	<b>00:38,13</b>
<b>M. 50</b>	18-3-2023	Janoë van Pol ILSE Dordrecht	Echt	<b>00:42,28</b>
<b>J. 25</b>	3-11-2019	Jesse Wendt NK Pool CDE Gouda	Gouda	<b>00:39,99</b>
<b>J. 50</b>	8-3-2025	Roy Stoppelenburg Lifesaving Summit Dordrecht	Delf	<b>00:39,22</b>