

5. Nederlandse Records ILSE Senioren A

5.1 200 meter hinderniszwemmen				
D. 25	25-9-2010	Anneloes Peulen ILSE wedstrijden te Heythuysen	Heythuysen	02:17,2
D. 50	10-8-2005	Sandra Temmerman Vlissingen	Vlissingen	02:13,75
H. 25	13-11-1994	Glen le Clercq NK-FIS te Papendal	Weert	02:04,7
H. 50	21-11-2013	Ruud van Bommel Deutschlandpokal te Warendorf (Duitsland)	Heythuysen	02:02,26

5.2 100 meter popduiken met zwemvliezen				
D. 25	12-10-2024	Myrthe Bakker Groenhovencup	Dordrecht	01:00,98
D. 50	27-3-2019	Ela Hutten ILSE Dordrecht	Dordrecht	00:53,35
H. 25	12-10-2024	Rob van Grieken Groenhovencup	Gouda	00:51,25
H. 50	22-9-2014	Tom Lommers Finale interclub WK 2014 Montpellier	Heythuysen	00:46,44

5.3 100 meter reddingswisselslag				
D. 25	25-9-2010	Anneloes Peulen ILSE wedstrijden te Heythuysen	Heythuysen	01:15,6
D. 50	17-9-2016	Chantal Senden WK Rescue Interclub te Eindhoven	Dordrecht	01:13,55
H. 25	22-10-2023	Robin Kuiphof PK Limburg (Belgie)	Dordrecht	01:07,98
H. 50	5-5-2014	Tom Lommers MISP 2014 Seraing	Heythuysen	01:03,31



5.4 50 meter popduiken

D. 25	11-10-2024	Myrthe Bakker Groenhovencup	Dordrecht	00:35,61
D. 50	27-11-2019	Chantal Senden OrangeCup Eindhoven	Dordrecht	00:35,97
H. 25	11-10-2024	Robin Kuiphof Groenhoven Cup	Dordrecht	00:30,88
H. 50	3-8-2015	Melvin van der Meij EK 2013 Wales	Dordrecht	00:29,67

5.5 100 meter lifesaver

D. 25	8-4-2023	Janneke Ras Groenhovencup	Delft	01:03,88
D. 50	21-11-2018	Ela Hutten WK Adelaide	Dordrecht	00:59,66
H. 25	25-9-2010	Martin Teley ILSE-wedstrijd te Heythuysen	Heythuysen	00:56,16
H. 50	29-8-2024	Roelof Stoetzer LWC 2024 Gold Coast	Gouda	00:49,56

5.6 200 meter superlifesaver

D. 25	29-9-2001	Claudine Roemen ILSE-wedstrijd te Heythuysen	Echt	02:42,8
D. 50	16-9-2007	Maartje van Keulen EK te Santa Cruz (Spanje)	Vlissingen	02:29,34
H. 25	5-3-2023	Robin Kui[hof PK Antwerpen	Dordrecht	02:18,92
H. 50	6-6-2014	Ruud van Bommel Arena Rescue 2014	Heythuysen	02:15,49



5.7 100 meter Manikin Lifesaver Medley

D. 25	22-10-2023	Myrthe Bakker PK Limburg (Belgie)	Dordrecht	01:34,51
D. 50	27-7-2023	Sanne de Koning Camionato Italiano Lifesaving	Gouda	01:43,08
H. 25	22-10-2023	Robin Kuiphof PK Limburg (Belgie)	Dordrecht	01:13,15
H. 50	27-7-2023	Robin Kuiphof Campoinato Italiano Lifesaving	Dordrecht	01:13,49