

## 5. Nederlandse Records ILSE Senioren A

<b>5.1 200 meter hinderniszwemmen</b>				
<b>D. 25</b>	25-9-2010	Anneloes Peulen ILSE wedstrijden te Heythuysen	Heythuysen	<b>02:17,2</b>
<b>D. 50</b>	10-8-2005	Sandra Temmerman Vlissingen	Vlissingen	<b>02:13,75</b>
<b>H. 25</b>	13-11-1994	Glen le Clercq NK-FIS te Papendal	Weert	<b>02:04,7</b>
<b>H. 50</b>	21-11-2013	Ruud van Bommel Deutschlandpokal te Warendorf (Duitsland)	Heythuysen	<b>02:02,26</b>

<b>5.2 100 meter popduiken met zwemvliezen</b>				
<b>D. 25</b>	8-4-2023	Janneke Ras Groenhovencup	Delft	<b>01:01,41</b>
<b>D. 50</b>	27-3-2019	Ela Hutten ILSE Dordrecht	Dordrecht	<b>00:53,35</b>
<b>H. 25</b>	8-4-2023	Rob van Grieken Groenhovencup	Gouda	<b>00:51,91</b>
<b>H. 50</b>	22-9-2014	Tom Lommers Finale interclub WK 2014 Montpellier	Heythuysen	<b>00:46,44</b>

<b>5.3 100 meter reddingswisselslag</b>				
<b>D. 25</b>	25-9-2010	Anneloes Peulen ILSE wedstrijden te Heythuysen	Heythuysen	<b>01:15,6</b>
<b>D. 50</b>	17-9-2016	Chantal Senden WK Rescue Interclub te Eindhoven	Dordrecht	<b>01:13,55</b>
<b>H. 25</b>	22-10-2023	Robin Kuiphof PK Limburg (Belgie)	Dordrecht	<b>01:07,98</b>
<b>H. 50</b>	5-5-2014	Tom Lommers MISP 2014 Seraing	Heythuysen	<b>01:03,31</b>



<b>5.4 50 meter popduiken</b>				
<b>D. 25</b>	11-10-2024	Myrthe Bakker Groenhovencup	Dordrecht	<b>00:35,61</b>
<b>D. 50</b>	27-11-2019	Chantal Senden OrangeCup Eindhoven	Dordrecht	<b>00:35,97</b>
<b>H. 25</b>	11-10-2024	Robin Kuiphof Groenhoven Cup	Dordrecht	<b>00:30,88</b>
<b>H. 50</b>	3-8-2015	Melvin van der Meij EK 2013 Wales	Dordrecht	<b>00:29,67</b>

<b>5.5 100 meter lifesaver</b>				
<b>D. 25</b>	8-4-2023	Janneke Ras Groenhovencup	Delft	<b>01:03,88</b>
<b>D. 50</b>	21-11-2018	Ela Hutten WK Adelaide	Dordrecht	<b>00:59,66</b>
<b>H. 25</b>	25-9-2010	Martin Teley ILSE-wedstrijd Heythuysen	Heythuysen	<b>00:56,16</b>
<b>H. 50</b>	29-8-2024	Roelof Stoetzer LWC 2024 Gold Coast	Gouda	<b>00:49,56</b>

<b>5.6 200 meter superlifesaver</b>				
<b>D. 25</b>	29-9-2001	Claudine Roemen ILSE-wedstrijd Heythuysen	Echt	<b>02:42,8</b>
<b>D. 50</b>	16-9-2007	Maartje van Keulen EK te Santa Cruz (Spanje)	Vlissingen	<b>02:29,34</b>
<b>H. 25</b>	5-3-2023	Robin Kui[hof PK Antwerpen	Dordrecht	<b>02:18,92</b>
<b>H. 50</b>	6-6-2014	Ruud van Bommel Arena Rescue 2014	Heythuysen	<b>02:15,49</b>

## **5.7 100 meter Manikin Lifesaver Medley**



<b>D. 25</b>	22-10-2023	Myrthe Bakker PK Limburg (Belgie)	Dordrecht	<b>01:34,51</b>
<b>D. 50</b>	27-7-2023	Sanne de Koning Camionato Italiano Lifesaving	Gouda	<b>01:43,08</b>
<b>H. 25</b>	22-10-2023	Robin Kuiphof PK Limburg (Belgie)	Dordrecht	<b>01:13,15</b>
<b>H. 50</b>	27-7-2023	Robin Kuiphof Campoinato Italiano Lifesaving	Dordrecht	<b>01:13,49</b>