

6. Nederlandse Records ILSE Masters 30-34 jaar

6.1 200 meter hinderniszwemmen				
D. 25	15-4-2018	Daniëlle Stevens PK St. Truiden	Oss	02:58,81
D. 50	3-11-2002	Dianne Nien NK ILSE te Eindhoven	Weert	02:31,30
H. 25	7-4-2019	Bastiaan de Knoop PK Limburg	Gouda	02:15,82
H. 50	5-12-2017	Rik Op het Veld OrangeCup Eindhoven	Echt	02:11,27
6.2 100 meter popduiken met zwemvliezen				
D. 25	8-4-2023	Renate van Haaren Groenhovencup	Oss	01:13,68
D. 50	21-1-2015	Anneloes Peulen Welsh 2015	Heythuysen	00:53,83
H. 25	28-10-2018	Bastiaan de Knoop PK Antwerpen	Gouda	00:59,18
H. 50	17-3-2019	Bastiaan de Knoop ILSE Dordrecht	Gouda	00:56,29
6.3 100 meter reddingswisselslag				
D. 25	20-10-2024	Renate van Haaren PK Limburg	Oss	01:39,78
D. 50	21-2-2014	Anneloes Peulen Welsh 2015	Heythuysen	01:17,16
H. 25	20-10-2019	Bastiaan de Knoop PK Antwerpen	Gouda	01:14,26
H. 50	2-12-2017	Rik Op het Veld Orange Cup	Echt	01:13,96



6.4 50 meter popduiken

D. 25	8-4-2023	Renate van Haaren Groenhoven cup	Oss	00:43,90
D. 50	16-4-2023	Chantal Senden MISP Seraing	Dordrecht	00:36,81
H. 25	3-2-2019	Bastiaan de Knoop PK Asse	Gouda	00:34,00
H. 50	2-12-2017	Rik Op het Veld Orange Cup	Echt	00:34,35

6.5 100 meter lifesaver

D. 25	20-10-2024	Renate van Haaren PK Limburg	Oss	01:16,03
D. 50	3-8-2015	Anneloes Peulen EK 2015	Heythuysen	00:59,81
H. 25	28-4-2018	Bastiaan de Knoop Groenhoven Cup	Gouda	01:03,82
H. 50	1-9-2003	Hans Vijge EK Masters	Amersfoort	00:59,51

6.6 200 meter superlifesaver

D. 25	5-3-2023	Renate van Haaren PS Antwerpen	Oss	03:13,64
D. 50	21-9-2004	Claudine Roemen Rescue 2004	Echt	02:40,28
H. 25	3-2-2019	Bastiaan de Knoop PK Asse	Dordrecht	02:33,00
H. 50	18-9-2016	Bastiaan de Knoop WK Lifesaving	Gouda	02:30,67