

1. Nederlandse Records ILSE aspiranten E

1.1 50 meter hindernis				
M. 25	5-11-2023	Janoe van Pol NK Pool CDE Gouda	Echt	00:47,19
M. 50	16-3-2019	Marit Knobon ILSE Dordrecht	Echt	00:57,61
J. 25	5-11-2017	Timo Lentjens NK Pool Aspiranten	Echt	00:45,75
J. 50	25-2-2018	Lars Flapper RedNed PoolMeeting 2018-1	Echt	01:07,29

1.2 50 meter zwemvliezen				
M. 25	4-11-2018	Sabine Brugge NK Aspiranten Gouda	Heythuysen	00:36,94
M. 50	16-3-2019	Marit Knobon ILSE Dordrecht	Echt	00:41,88
J. 25	5-11-2017	Ray Roemen NK Aspiranten Gouda	Echt	00:34,29
J. 50	6-3-2016	Thijs Flapper ILSE wedstrijden te Dordrecht	Echt	00:39,12

1.3 50 meter ringvervoeren				
M. 25	5-11-2023	Janoe van Pol NK Pool CDE Gouda	Echt	00:51,09
M. 50	9-3-2024	Nora Sanders Lifesaving Summit Dordrecht	Echt	01:06,24
J. 25	6-11-2016	Jort Beckers NK ILSE te gouda	Echt	00:55,75
J. 50	10-3-2024	Frank van Steensel Dordrecht Lifesaving Summit	Dordrecht	01:01,14



1.4 50 meter lifesaver				
M. 25	4-11-2018	Sabine Brugge NK Aspiranten Gouda	Heythuysen	00:39,75
M. 50	18-3-2023	Janoe van Pol ILSE Dordrecht	Echt	00:39,93
J. 25	5-11-2017	Ray Roemen NK Aspiranten Gouda	Echt	00:37,59
J. 50	6-3-2016	Thijs Flapper ILSE wedstrijden te Dordrecht	Echt	00:43,34

1.5 50 meter ringvervoeren met zwemvliezen				
M. 25	5-11-2023	Janoe van Pol NK Pool CDE Gouda	Echt	00:38,13
M. 50	18-3-2023	Janoe van Pol ILSE Dordrecht	Echt	00:42,28
J. 25	3-11-2019	Jesse Wendt NK Pool CDE Gouda	Gouda	00:39,99
J. 50				