

Belangrijke wijzigingen.

Zwemvliezen:

De Aspiranten C mogen niet meer met de zgn. russen (fiber zwemvliezen) zwemmen. Alleen de plastic zwemvliezen van maximaal 22 cm breed zijn toegestaan.

Duikestafette:

In de duikestafette is de schoolslag vervangen door vrije slag.

Reddingsestafette:

De volgorde van het onderdeel is gewijzigd (ter verhoging van de veiligheid):

1^e zwemmer: 50m vrij slag met zwemvliezen

2^e zwemmer: 50m vrije slag

3^e zwemmer: enkelvoudige rugslag met stokje

4^e zwemmer: slepen van de 3^e zwemmer

LET OP: deze volgorde is anders dan de eerder gepubliceerde versie!

Line throw:

Dit onderdeel introduceren we dit jaar op het NK Lifesaving voor alle categorieën.

Voorlopig telt het niet mee in het totaal klassement, maar er zal een apart line throw klassement zijn.

De afstand die gegooid dient te worden verschilt per categorie, zie het WR

Er mogen per deelnemend team maximaal 2 teams mee doe.

Diskwalificaties:

Met de invoering van het nieuwe WR zijn we ook afgestapt van de strafpunten tabellen, maar geldt dan het onjuist uitvoeren van een onderdeel een diskwalificatie tot gevolg heeft.

In het totaalklassement vervalt nog steeds het slechtste onderdeel.

E-onderdelen:

Bij de nieuwe E categorie is bij de individuele onderdelen de 50m hindernis toegevoegd.

Estafette onderdelen:

Er zijn in 10 estafette onderdelen voor de A-B-M-C, 9 voor de D en 8 voor de E categorie beschreven.

Deze zullen niet allemaal op het NK gezwommen worden, echter brigades zijn vrij om deze onderdelen te zwemmen tijdens hun wedstrijden.

Onderdelen die niet beschreven zijn mogen ook niet gezwommen worden, ook de afstanden moeten gebruikt worden zoals die beschreven staan.