

**Orange Cup
en
Nederlandse Kampioenschappen
Pool Events
14 en 15 november
Pieter van den Hoogenband Zwemstadion te Eindhoven**

Programmafolder



VOORWOORD

Beste sporters,

Welkom bij toch wel een zeer speciale editie van de Orange Cup. Zoals jullie allemaal zullen weten zal in dit zelfde bad over ongeveer 10 maanden het Wereldkampioenschap Lifesaving 2016 plaatsvinden. Het grootste evenement wat Reddingsbrigade Nederland ooit heeft mogen organiseren.

Dat dit evenement met grote stappen dichterbij komt hebben we ook in de aanmeldingen mogen merken. De interesse van internationale teams was overweldigend. Topatleten vanuit alle delen van de wereld hebben zich aangemeld om de krachten in dit bad te meten. Daarom heeft de organisatie het streven gehad om deze wedstrijd ook de uitstraling te geven zoals we dit ook volgend jaar voor ogen hebben. Een organisatie waar veel mensen veel werk verrichten. Ik wil deze vrijwilligers dan ook hartelijk danken.

De komende twee dagen zullen dus hopelijk in het teken komen te staan van veel topprestaties van zowel de (inter)nationale teams maar ook zeker van de clubteams uit Nederland. Of het nu gaat om records of persoonlijke doelen die gehaald gaan worden.

Rest mij nog om jullie zeer veel succes en plezier te wensen.

Met sportieve groet,
Patrick van den Broek
Projectleider Orange Cup
Voorzitter Eindhovense Reddingsbrigade

ALGEMENE INFORMATIE

Wij verzoeken iedereen de aanwijzingen van de medewerkers op te volgen.
Er wordt gestart met een fluitsignaal of claxon. Het gebruik van fluitjes in het bad is verboden. We hopen dat het gebruik van toeters beperkt blijft tot het aanmoedigen als de deelnemers na een goede start in het water liggen.
In bijzondere gevallen kunt u een week voor de wedstrijd en op de wedstrijddag bellen naar Patrick van den Broek: 06-26487470.



TIJDSHEMA:

Zaterdag

- 10.30: -Aanmelden teams in de hal van het zwembad
- 10.30: -Officialbespreking
- 11.00: -Ploegleidersbespreking / Inzwemmen
- 11.30: -Start wedstrijd
- 17.00: -Einde wedstrijd

Zondag

- 09.30: -Officialbespreking
- 10.00 Ploegleidersbespreking / Inzwemmen
- 10.30: -Start wedstrijd
- 18.00: -Einde wedstrijd



Prijsuitreikingen van de individuele onderdelen zal plaatsvinden tijdens de vrije ruimtes in de wedstrijd (zie separate informatie). Prijsuitreikingen voor de teams zal plaatsvinden aan het einde van de tweede dag in het zwembad.

Er kan tijdens de wedstrijd gebruik gemaakt worden van het trainingsbad om in en uit te zwemmen. Op zaterdag 14 november van 10.30 tot einde wedstrijd en op zondag 15 november van 10.00 tot einde wedstrijd.

WEDSTRIJDBEPALINGEN

Deelname aan deze wedstrijden staat open voor individuele deelnemers

Categorieën:

- Junioren: geboortjaar 2000 tot 1997 en in bezit van minsten zwemmend redder 4 of brevet 5 van Reddingsbrigade Nederland en minimaal 90 dagen lid van de vereniging.
- Senioren: geboortjaar 1999 of eerder en in bezit van minsten zwemmend redder 4 of brevet 5 van Reddingsbrigade Nederland en minimaal 90 dagen lid van de vereniging.
- Masters: geboortjaar 1985 of eerder en in bezit van minsten zwemmend redder 4 of brevet 5 van Reddingsbrigade Nederland en minimaal 90 dagen lid van de vereniging.

Bij aanmelding dient de ploegleider de wedstrijdlicenties (of zakboekjes) en de vrijwaringsverklaring (of gezondheidsverklaringen) te overhandigen. Dit alles in een map of tas met daarop de naam van de brigade, gesorteerd per categorie.

- Deelnemers dingen mee naar prijzen per onderdeel per klassement
- De uitslagen worden per computer verwerkt.
- In het bad aangeplakte tussenuitslagen zijn niet officieel.
- Protesten dienen schriftelijk binnen 15 minuten na het onderdeel waarop ze betrekking hebben te worden ingediend bij de voorzitter-kamprechter. Bij een protest dient een inleggeld van 20 Euro te worden betaald. Bij toewijzing van het protest ontvangt men dit bedrag terug, bij afwijzing vervalt het aan RN. Alleen ploegleiders kunnen een protest indienen. Uitspraken n.a.v. een protest zijn bindend.
- Het wedstrijdreglement is als pdf beschikbaar op de website www.rednedlifesavingsport.nl.

Inschrijfgelden dienen uiterlijk 10 november 2015 op het CBS rekeningnummer te zijn bijgeschreven (NL64 INGB 0792 3981 73, t.n.v. T.H.E. Slighchers te Echt, o.v.v. NK Pool Orange Cup + brigadenaam). **Als er niet betaald is, kan er niet worden gestart.**

Een deelnemer die zich terugtrekt voor een onderdeel tijdens de wedstrijd mag de daarop volgende onderdelen niet meer starten.



Deelnemers dienen tijdens de wedstrijden gebruik te maken van de door de organisatie beschikbaar gestelde hindernissen, duikpoppen, duikringen en torpedoboeien.
We gebruiken de laatste versie van het ILS Competition Rule Book.

Inschrijvingen, toevoegen of wisselen van onderdeel is na **5 november 2015** niet meer mogelijk.

Er wordt in het 50 meter bad gezwommen met elektronische tijdwaarneming. Deelnemers moeten daarom het bad via de trapjes verlaten!

WEDSTRIJDONDERDELEN

Zaterdag:

200 m Obstacle Swim
4 x 50 m Obstacle Relay
Line Throw
4 x 25 m Manikin Relay
100 m Manikin Tow with Fins

Zondag:

50 m Manikin Carry
100 m Manikin Carry with Fins
4 x 50 m Rescue Medley Relay
100 m Rescue Medley
200 m Super Lifesaver



Beschrijving van de onderdelen zie de laatste versie van het ILS Competition Rule Book.

KLASSEMENTEN

Het klassement van de Orange Cup wordt opgemaakt als volgt:

- o Individueel zijn er prijzen per onderdeel.
- o Voor het ploegen klassement tellen de scores van de estafettes.
- o De Orange Cup kent een 1 team klassement.

Het klassement voor het Nationaal Kampioenschap wordt opgemaakt als volgt:

- o Individueel zijn er prijzen per onderdeel.
- o Er is een klassement voor Junioren, Senioren en Masters.
Alleen Nederlandse atleten komen voor dit klassement in aanmerking

AANVULLENDE INFORMATIE

DOPINGCONTROLE

Tijdens deze wedstrijd kunnen deelnemers worden aangewezen voor deelname aan een dopingtest. De dopingcontrole wordt georganiseerd door de dopingautoriteit. Zij bepalen ook welke deelnemers voor controle in aanmerking komen. Een deelnemer mag zo'n controle niet weigeren. Deelnemers uit de categorieën A, B en M komen hiervoor in aanmerking. Zie ook het aparte schrijven met informatie.

Vul voor de wedstrijd het WADA-formulier in!!!

Voor extra voorzieningen (zoals een lunchpakket) dient u van tevoren contact op te nemen met:
redned.orangecup@gmail.com.

NEDERLANDSE RECORDS (zie www.rednedlifesaving.nl)



ROUTEBSCHRIJVING

Pieter van den Hoogenband Zwemstadion
Antoon Coolenlaan 1, 5644 RX Eindhoven



Wil je meer informatie?

Over het ILS-wedstrijdreglement	www.ilsf.org
Over Sport	www.lifesaving.nl
Over de Programmaraad Nationale Evenementen	www.rednedlifesavingsport.nl
Over Reddingsbrigade Nederland	www.reddingsbrigade.nl
Over het WK Lifesaving 2016	www.lifesaving2016.com

NATIONALE WEDSTRIJDEN IN 2016

Komend jaar zullen er een zestal nationale kampioenschappen door de Programmaraad Nationale Evenementen worden georganiseerd. Voor brigades die ook de overige wedstrijden na dit kampioenschap in hun jaarplanning willen opnemen, volgen de data en plaatsen van die kampioenschappen. We hopen natuurlijk dat door deze vroege aankondiging heel veel brigades zullen deelnemen.

NK SERC

Zaterdag 12 maart 2016, Cuijk

NK Lifesaving

Zaterdag 2 en zondag 3 april 2016, Cuijk

NK Ocean Events Junioren, Senioren en Masters

Nog niet bekend

NK Ocean Events voor Aspiranten D en Aspiranten C

Zaterdag 27 augustus 2016, Boxtel

NK Pool Events (aspiranten E, D en C)

Zondag 6 november Gouda. Individuele onderdelen.

NK Pool Events (A-B-M) OrangeCup

November Eindhoven. Zowel individuele als teamonderdelen verdeeld over twee dagen.

Genoemde data en plaatsen onder voorbehoud.

Actuele ontwikkelingen op het gebied van breedtesport binnen Reddingbrigade Nederland:

www.rednedlifesavingsport.nl of www.lifesaving.nl

